

## Verhaltens- und Hygieneregeln für die Teilnahme am Schwimmtraining des SV Delphin Rheinstetten e.V. während der CORONA-Pandemie

Liebe Eltern, liebe SchwimmerInnen,

da uns die Gesundheit unserer Mitglieder und Übungsleiter im Hallenbad Forchheim sehr am Herzen liegt, müssen wir gewährleisten, dass die folgenden Verhaltensregeln von allen TeilnehmerInnen eingehalten werden. Nur dann bleibt das Bad für uns geöffnet! Sprechen Sie diese Regeln auch mit Ihren Kindern durch, bevor das Training beginnt. **Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir uns vorbehalten, Teilnehmer, die sich nicht an die Verhaltensregeln halten, vom Training auszuschließen.**

1. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr, da es uns unmöglich ist, das Risiko einer Ansteckung während des Trainingsablaufes gänzlich auszuschließen.
2. Sollten Sie/ Ihr Kind an Covid19 –typischen Krankheitssymptomen (v.a. Fieber, Husten und Atemnot, Geschmacks- und Geruchsstörungen) leiden oder unter Quarantäne gestellt sein, dürfen Sie/Ihr Kind nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
3. Vor dem ersten Trainingsbeginn ist dieses Infoblatt von allen TeilnehmerInnen bzw Eltern unterschrieben abzugeben.  
**Ansonsten ist die Teilnahme am Training nicht möglich.** Unsere Trainer führen eine Anwesenheitsliste, die an die Stadt Rheinstetten weitergeleitet wird, um im Infektionsfall die Kontaktkette zurückverfolgen zu können.
4. Achten Sie auch auf die üblichen Regeln zur persönlichen Hygiene (Husten-/Niesetikette, häufiges Händewaschen usw.). Körperliche Kontakte untereinander sind auszuschließen.
5. Alle Teilnehmer haben bis in die Umkleidekabinen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Das gleiche gilt für den Rückweg aus dem Bad.
6. Wie läuft das Training unter diesen besonderen Bedingungen ab?
  - Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Es gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern.
  - **Die Eltern können die jüngeren Teilnehmer nicht in die Umkleiden begleiten.** Alle Teilnehmer sollten bereits in Badekleidung zum Training kommen (gerne auch Jogginganzug o.ä.), das verkürzt auch die zeitlich klar geregelten und sehr engen „Umzieh- und Duschzeiten“.
  - Zum Umkleiden stehen die Einzelkabinen zur Verfügung plus jeweils 4 Plätze in den beiden Sammelumkleiden.

Die Teilnehmer werden durch unsere Trainer geleitet, damit keine Staus entstehen. Das Umkleiden und Duschen *vor* dem Training und das Umkleiden nach dem Training muss so zügig wie möglich erfolgen.

Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist im gesamten Bereich des Hallenbades (Gänge, Umkleiden, Duschen und auf den Wegen in der Schwimmhalle) zu jeder Zeit einzuhalten.

*Nach* dem Schwimmen haben Sie leider nicht die Möglichkeit zu duschen! Ebenso ist die Benutzung der Föhne untersagt. Die gilt auch für mitgebrachte Geräte!  
Nach dem Umkleiden ist das Schwimmbad unverzüglich zu verlassen.

7. Für das Training bekommen Sie exakte Uhrzeiten für den Einlass mitgeteilt. Ein nachträglicher Einlass ist leider nicht möglich, da sich sonst die Gruppen überschneiden. Wir bitten deshalb, diese Uhrzeiten genau einzuhalten.
8. Bei Fragen oder Problemen können Sie sich immer an die Übungsleiter wenden. Diese werden Sie auch dabei unterstützen, diese Regeln einzuhalten.

Ich akzeptiere die Verhaltens- und Hygieneregeln zur Teilnahme am Training des SV Delphin Rheinstetten e.V. im Hallenbad Forchheim. Ich habe diese mit meinem Kind durchgesprochen.

Name, Vorname des Trainingsteilnehmers:

\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift / ggf. des Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_